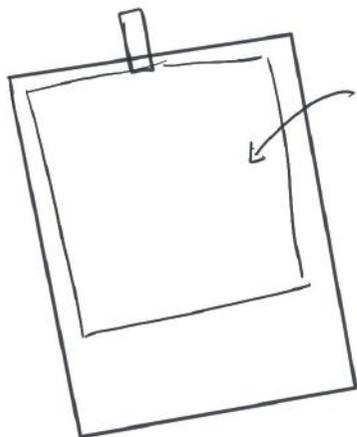
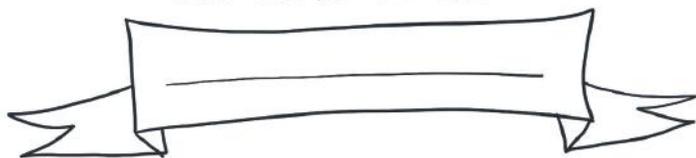


# MON JOURNAL DE CONFINÉ(E)



dessine-toi  
ou  
colle une  
photo!

UNE HISTOIRE DE



CLASSE DE \_\_\_\_\_  
- PROFESSEUR : \_\_\_\_\_

En collaboration avec les maîtresses  
Mme Fabienne et Mme Valérie

illustrations Alexandra MICHEL

 Sapustipopette  
Editions.

[www.geekygirl.fr](http://www.geekygirl.fr)



# Comment tout a commencé.

VENDREDI 13 MARS 2020,

16h30 pour les uns, 17h30 pour les autres.

Ça y est, nous quittons l'école, nous rions avec nos copains, nos copines, nous leur disons au revoir, ainsi qu'à ma maîtresse, mon maître, mes profs.

Ça ressemble à un soir de vacances, certains sont contents, d'autres sont tristes de quitter leurs amis ...

Ce ne sont pas des vacances, c'est autre chose que nous n'oublierons jamais, même quand nous serons grands !

Alors, rangeons dans cet album, nos meilleurs souvenirs, nos émotions, nos impressions... vécus lors de cette période vraiment particulière !



CONTENT



TRÈS TRÈS CONTENT



TRISTE



AUTRE : \_\_\_\_\_



Je me lève.  
Normalement, je devrais aller à l'école.  
Mais l'école est fermée.



- CONTENT DE RESTER À LA MAISON
- INQUIET
- TRISTE
- AUTRE : .....

Certains parents ne travaillent plus, d'autres travaillent à la maison, d'autres continuent de travailler.

LES MIENS : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

On entend toujours les mots : épidémie, pandémie, virus, coronavirus..



KÉZAKO??



## EXPLICATIONS ...

**EPIDÉMIE** : nom féminin

Une épidémie est une extension rapide d'une maladie contagieuse.



**PANDÉMIE** : nom féminin

Une pandémie est une épidémie qui atteint un très grand nombre de personnes sur une zone géographique très étendue.



**CONTAGIEUX** (masc) , **CONTAGIEUSE** (fem) : adjectif

Une maladie contagieuse est une maladie qui se transmet d'une personne à une autre.

**VIRUS** : nom masculin

Un virus est un parasite qui entre dans notre corps (sur nos cellules) et en change le fonctionnement. Ce qui nous rend malade. (C'est comme si quelqu'un entraînait dans une usine qui fabrique des biscuits et demandait au robot de fabriquer des feutres. Ça dérèglerait la machine. Le virus, lui, dérègle notre corps.)



**LE CORONAVIRUS** est le nom donné à une sorte de virus qui envahit notre pays, qui envahit le monde et nous oblige à rester à la maison. Moins on a de contacts avec d'autres personnes, moins le virus se propagera et plus vite il disparaîtra. C'est pour cela qu'il est important de faire l'effort de rester confiné.

D'AILLEURS,  
MAINTENANT TUES  
"INGOLLABLE SUR LES  
GESTES BARRIÈRES"

①



②

③

④

Papa et maman ont remplacé ma maîtresse :

CE QUE J'AIME  
LE PLUS DANS  
"L'ÉCOLE À LA  
MAISON"

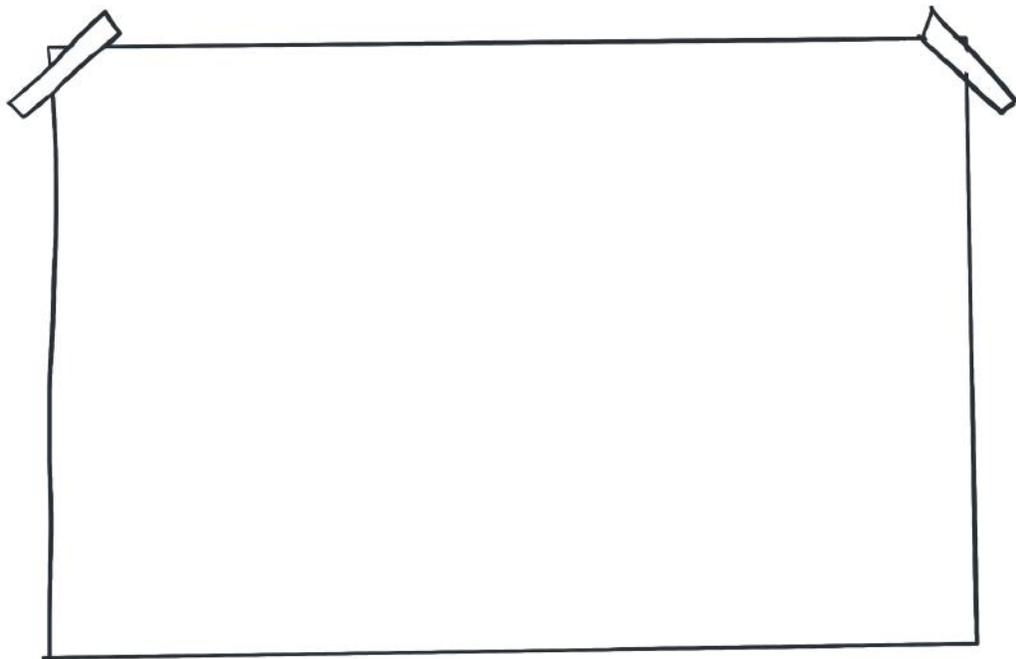


ME LEVER PLUS TARD

(en général, je me lève à  
\_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_)

RESTER EN PYJAMA

AUTRE : \_\_\_\_\_



↑ MA CLASSE,  
"AMÉNAGÉE"

TROP  
NUL!



CE QUE J'AIME  
LE MOINS  
DANS L'ÉCOLE  
À LA MAISON



BOOOOH!



ÇA  
VRAIMENT  
C'EST "BOF"

- NE PLUS VOIR MES COPAINS / COPINES
  - NE PLUS ALLER À LA CANTINE
  - AUTRE : \_\_\_\_\_
- 
- 



Ce qui me manque  
le plus ...

- LA VIANDE "AVEC DES FILS" DE LA CANTINE
  - LES JEUX DE LA RÉCRÉ.
  - MA MAÎTRESSE / MON MAÎTRE / MES PROFS
  - MES COPAINS
  - AUTRE : \_\_\_\_\_
-

# Les habitudes changent, on doit s'adapter...

Raconte ce qui est drôle, une occupation que tu n'as pas l'habitude de faire :

---

---

---

---

---

ET LE RESTE DE  
LA FAMILLE ?

Que fait-elle d'inhabituel ?

(ex au hasard...)

- MAMAN se met à CUISINER
- PAPA a fait une lessive ) ↷ ou l'inverse

---

---

---

---

---

---

---

CELA RESTERA



ENTRE NOUS ...  
ET TOUTE LA CLASSE...  
ET L'ÉCOLE ...  
ET LE MONDE ENTIER!

PROMIS!  
-U  
-U

# SEMAINE 1 LE BILAN

Ça y est : une semaine est déjà passée..  
On se fait vite fait un petit bilan ?  
Tu te sens comment au bout d'une semaine ?



Explique en quelques lignes pourquoi tu ressens cette émotion :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

SEMAINE  
2

## LES CHOSES CHANGENT ... OU PAS

Ça y est !

On commence à prendre nos marques...

Après une première semaine

Chaotique

Tranquille

On entame la deuxième !

① JE ME LÈVE À : \_\_\_ H \_\_\_



② JE M'HABILLE / ME LAVE À : \_\_\_ H \_\_\_



JE NE M'HABILLE PLUS

JE NE ME LAVE PLUS



révision : le mot parfum se termine par un « M » muet car on peut dire "(SE) PARFUM \_\_\_ »

# d'école à la maison...

- ou quand les parents se transforment -

## LES HORAIRES



L'école à la maison, semaine 2,

commence à \_\_H\_\_

et se finit à \_\_H\_\_



OU "PAS D'HORAIRES VRAIMENT DÉFINIS"

## Qui?

C'est.... qui a (ont) pris le rôle de la maîtresse / du maître

- Papa
- Maman
- Les deux
- Autre : \_\_\_\_\_



## À TOI DE LES NOTER

### SA MÉTHODE :

- Tout est prévu, on a un planning heure par heure
- On fait tout au feeling

NOTE:

20

### SA CAPACITÉ À EXPLIQUER :

- Je comprends absolument tout du premier coup
- Euh.... tu peux re expliquer ... j'ai rien compris

😊 A

😐 PA

😞 NA

### SA CAPACITÉ À GARDER SON CALME

- Un vrai maître yogi, rien ne peut le (la) perturber
- Un rien et il/elle se met à rugir comme un lion

chers parents,  
vous avez la parole

ex: Chéri(e), lapin des îles,  
petit ours, ou autre  
surnom

Mon (ma) \_\_\_\_\_ sache que le résultat de mon  
évaluation me  TOUCHE  M'ATTRISTE  AUTRE

Je te promets que je fais (pourtant) de mon mieux.

---

---

---

SIGNÉ : \_\_\_\_\_

POUR S'AMÉLIORER

CE QUE J' 

CE QUE J'AI ME MOINS

Chez mon « nouveau prof »	Chez mon « nouvel élève »	Chez mon « nouveau prof »	Chez mon « nouvel élève »
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ...	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

SIGNATURES : le prof / l'élève



Pendant ce temps,  
dans le monde merveilleux  
des "vraies maîtresses..."



Écris un petit mot pour ta maîtresse, ton maître...

LES EXERCICES DONNÉS PAR MA «VRAIE» MAÎTRESSE

QUE J'AI ADORÉS



.....

.....

.....

.....

.....

CEUX QUE J'AI LE MOINS AIMÉS...



.....

.....

.....

.....

.....

J'AIMERAIS NE FAIRE QUE :



# SEMAINE 2 LE BILAN

Tu l'attendais avec impatience, la voici la revoilà :  
la roue des émotions !

Waouh 2 semaines déjà !! Tu te sens comment ?



Explique en quelques lignes pourquoi tu ressens cette émotion,  
ce qui a change par rapport à la première semaine :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

MA TÊTE APRÈS  
2  
SEMAINES



POISSON D'AVRIL... !

Cher journal,  
Aujourd'hui, belle journée pour les farceurs !



LES POISSONS SOUVENIRS



D'autres aussi ont joué le jeu  
Papa, Maman, la maîtresse, ma famille ...

LES NOMMÉS SONT :

\_\_\_\_\_ pour sa blague \_\_\_\_\_

ET LE POISSON D'OR-IGOLO EST ATTRIBUÉ À...



**AUTRES ÉVÉNEMENTS MARQUANTS DE CETTE SEMAINE**  
(anniversaires, les jeux auxquels tu joues,  
moments que tu as préférés ...)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

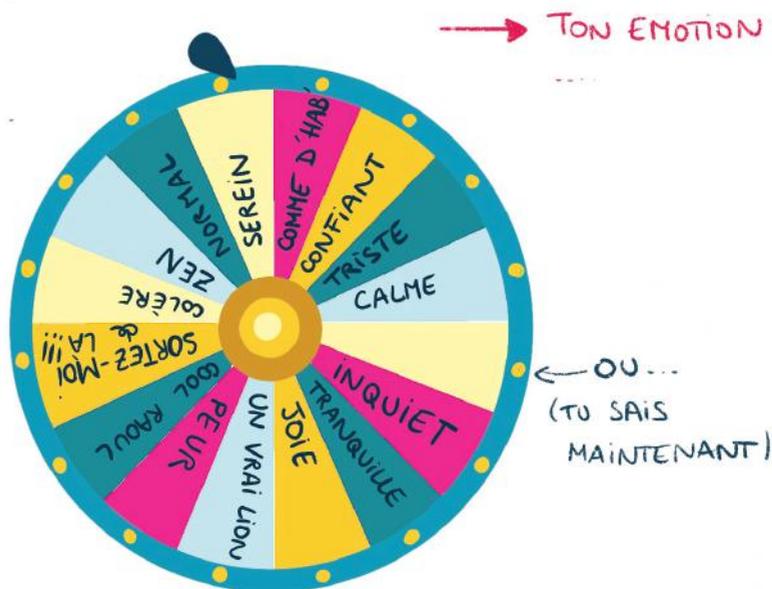
---

# SEMAINE 3 LE BILAN

Et de 3 !

En cette fin de semaine tu te sens comment ?

( tu peux aussi ajouter les émotions des autres membres de ta famille )



Ce que tu retiendras de cette semaine :

---

---

---

---

---

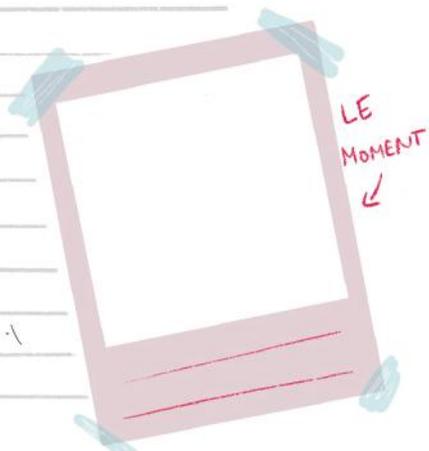
---

---

---

---

---





# TOP CUISTOT 2020

Peut-être aimais-tu déjà cuisiner, peut-être as-tu découvert une nouvelle passion...

Tu nous livres une de tes recettes secrètes, testées pendant ces quelques semaines ?

(ou si vraiment la cuisine, ce n'est pas trop ton truc, le repas que tu as préféré ?)

TITRE DE TA RECETTE



-----

INGRÉDIENTS :

Préparation

Cuisson



\_\_\_\_\_ mn

\_\_\_\_\_ mn

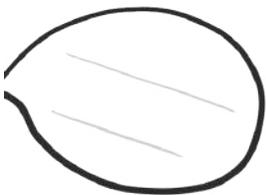
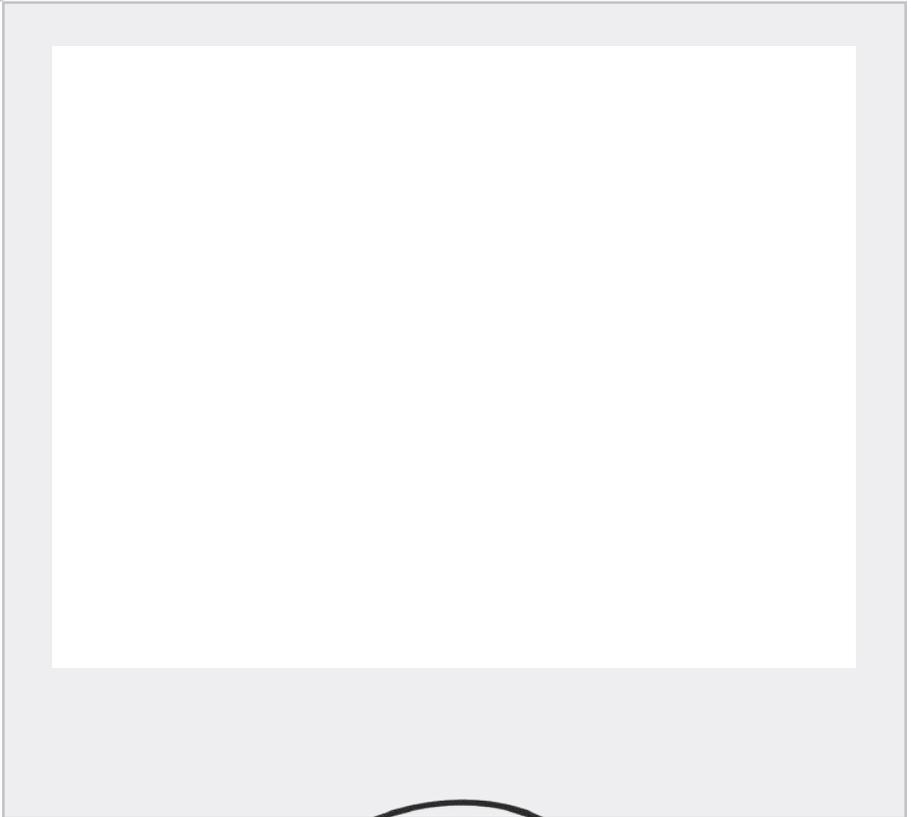
LES ÉTAPES :

1)





TADAM!  
LE RESULTAT



## NOTES DU JURY

MEMBRES :

PRÉSENTATION : /20

DÉGUSTATION : /20



# FILMS

QUE J'AI VUS

NOTFLAX



TITRE	VU LE	NOTE
		☆☆☆☆☆
		☆☆☆☆☆
		☆☆☆☆☆
		☆☆☆☆☆
		☆☆☆☆☆

Celui que j'ai préféré c'est :

Son résumé :





# ET LE SPORT DANS TOUT ÇA ?

Lever tous les jours, **7h** du matin, **150** pompes, suivies de **45** abdos... on recommence à la fin de la journée.

↓ plusieurs réponses possibles

De la marche : de mon bureau, au canapé, à la salle de bain... ça compte ça ?



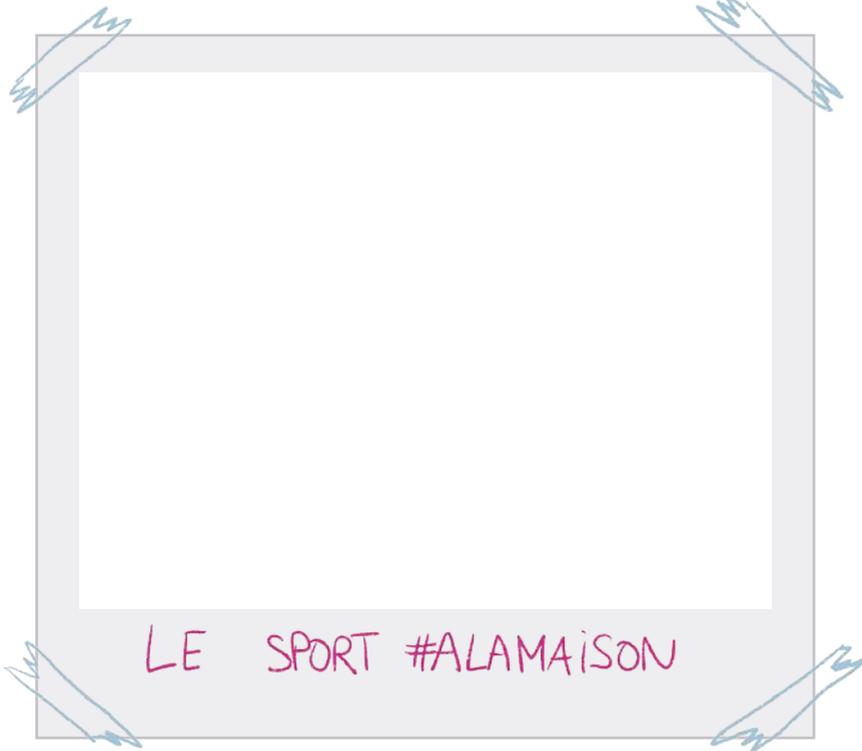
Je cours beaucoup dans le jardin, sur ma terrasse, sur mon balcon, dans ma maison, mon appartement... bref je cours !

Sur la Switch ou avec un prof en vidéo !

Tout seul



Toute la famille participe !





# LES COURSES !

Pour partir en «mission courses»,

VRAI FAUX

Les parents tirent à pile ou face pour savoir qui aura la chance de sortir

Les parents s'habillent comme des scientifiques (gants, masques... )

Il y a un produit qui te manque particulièrement, que tu ne trouves plus en magasin ?  
si oui, lequel ?

.....

Est-ce qu'il y a un magasin, librairie, bibliothèque, cinéma, endroit qui te manque, où tu rêves de vite retourner quand tout sera fini ?

.....

A large, empty rectangular box with a light gray border, intended for drawing or writing.



# MERCI !

Raconte ici ce que tu fais avec ta famille pour encourager le personnel soignant :  
peut-être as-tu fait un coloriage ?  
Applaudis-tu à ta fenêtre à 20h ?

A large rounded rectangular area with a teal border, containing ten horizontal dotted lines for writing.

# MON RALLYE LECTURE

Etre à la maison, c'est aussi l'occasion  
de dévorer des livres !!



TITRE	LU LE	NOTE

**Celui que j'ai préféré :**

**Son résumé :**

# TES BADGES

À DÉCOUPER, DISTRIBUER, COLLER SUR LES PAGES  
TON JOURNAL



# A TOI DE JOUER !

Tu peux remplir ton journal avec des anecdotes, des événements importants, des moments que tu as adorés.

Tu peux décorer les pages avec des dessins, des autocollants...



